**ГБОУ гимназия №1596 дошкольное отделение №1889**

**«Нептун в гостях у ребят»**

***Досуг по плаванию для детей***

***среднего и старшего возраста***

**Подготовила инструктор**

**по физической культуре Кривенцева Н.Н.**

ноябрь 2017г.

**Цель:**

Закрепление и совершенствование приобретенных умений и навыков. Формирование здорового образа жизни детей.

**Задачи:**

Способность проявлению самостоятельности, смелости, воспитывать настойчивость в достижении результата и создать радостное настроение детей во время праздника.

Совершенствовать технику скольжения на груди и спине, ныряние и плавание кролем.

Совершенствовать способности детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повысить работоспособность детского организма.

**Педагог:** — Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! У нас сегодня необычное занятие! К нам придет сам царь Нептун! А вы знаете, кто такой Нептун? Это царь морей и океанов. А так как наш бассейн — это наше маленькое море, то царь Нептун иногда заглядывает сюда, чтобы проверить, все ли в порядке в его владениях. И сегодня он пришел нас навестить.

- Жил царь морской на дне морском,

Без дела не скучал:

Корону чистил он песком,

Да корабли качал.

Во всех морях наперечет

Знал тысячи дорог,

Какой корабль куда плывет,

Какая речка, где течет,

Какая рыба, где живет.

Звучит шум моря.

- Ветер по морю гуляет

И кораблик подгоняет.

Он бежит себе в волнах

На раздутых парусах

Сам Нептун плывет сюда!

Рады, вы, мои друзья!

Звучит фонограмма «Я - Водяной» (из м/ф «Летучий корабль»).

Появляется Нептун (взрослый в соответствующем костюме) .

**Нептун.**

Грозный я морей властитель,

Рыб, дельфинов повелитель.

Мой дворец на дне морском

Весь усыпан янтарем.

**Педагог:**

Да это же Нептун!

Царь океанов и морей,

Катеров и кораблей,

Посмотри ты на ребят –

В море вышел детский сад.

**Педагог:** - Ваше Величество, владыка морей, океанов, рек и озер. Мы очень благодарны тебе за то, что ты посетил наш садик.

**Нептун:** - Расскажите, как живете?

Дайте мне скорей ответ –

Вы лентяйничали?

**Дети:** - Нет!

**Нептун:**

- А со спортом вы дружили?

На гимнастику ходили

И на плаванье сюда?

Отвечайте, дети!

**Дети:** - Да!

**Нептун.**

Вам устрою я заданья,

Ум провею и старанье.

Я веселью рад всегда,

Помогает мне игра.

Но сначала отгадайте мои загадки.

**Загадки:** (дети отгадывают загадки)

1. Вот просторы океана бороздит гора с фонтаном.

Бьёт хвостом, вода кипит. Проплывает мимо... (кит)

1. Короткое тело покрыто шипами!

Шипами умело сразится с врагами.

Раздуется важно, как шарик. И всё ж!

Порою хоть страшно плывёт рыба ...- (ёж).

1. Над волной дугою взвился, спинкой чёрной заискрился.

Мимо гор плывёт, Афин. Белобрюхий кто? (дельфин)

1. Восемь рук иль восемь ног. Кто же это? ...(осьминог)
2. В рот ей палец не клади, смотри за борт не упади.

Ведь она в один присест жертву любопытства съест (акула)

1. На дне, где тихо и темно, лежит усатое бревно. (сом)

Нептун: Молодцы, ребята, отгадали все загадки!

**Нептун.** Вот проверил я ваш ум и смекалку. А сейчас испытаю на быстроту и ловкость.

**Вот задания мои!**

**Задание №1**

Первое задание выполняйте!

С головой скорей ныряйте, пузыри все выпускайте!

*(Дети выполняют выдохи в воду у бортика)*

**Задание №2 «Лодочки»**

Доски в руки вы берите

И по кругу все плывите

*(Дети плывут вдоль бортика по кругу, работая ногами как при плавании способом «кроль на груди»)*

**Задание №3 «Торпеды»**

Мячик на груди держите,

На спине дружней плывите,

А обратно, на груди ,

Руки держим впереди!

*(Плавание с мячом)*

**Задание №4 « Морские звезды»**

На живот скорей ложитесь

В морские звезды превратитесь!

**Задание №5 «Дельфины»**

Через обруч проплывите,

И «дельфинов» покажите!

*(Плавание через обруч)*

**Задание № 6 «Отдых»**

Нудлы в руки все берите!

На воде все отдохните!

*(Дети подкладывают нудлы под спину и лежат на воде)*

**Задание № 7 «Водолазы»**

Теперь задание мое,

Требует от вас сноровки, ловкости и тренировки!

На дно скорей ныряйте

И колечки доставайте!

**Нептун.**

Вами я, друзья, доволен.

Смельчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали,

Все сегодня молодцы!

Скоро в школу вы пойдёте,

И один совет я дам –

Навсегда с водой морскою

Подружиться надо вам!

**А за то, что молодцы,**

**Я подарки вам вручу!**

**Нептун:**

Вот приходит час прощаний

Не люблю я расставаний

Но пора в пучину мне,

Заждались меня на дне.

Этот день я не забуду,

Буду ждать я новых встреч.

**Педагог**: Обсуждение, прощание.