ГБОУ Гимназия №1596, СПДО №1889

Конспект проведения физкультурного досуга,

проведенного в рамках недели игр и игрушек

«Лесная сказка!» в средней группе.

Подготовила и провела: инструктор

по физическому воспитанию

Ари С.А.

Москва, 01 декабря 2016 г.

***Задачи*.** Вовлекать детей в активное подражание способом действий, формировать эмоционально-положительное отношение и интерес к движениям, развивать физические качества.

Оборудование: Шапочка «зайчик», ушки «зайчят», «костюм лисички», 2 стойки (елочки), 2 корзины, «морковки» и «капусты», кочки- 6 шт., тонелли- 2 шт.

**Ход проведения**

**Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычное занятие, мы с вами побываем в сказочном лесу и превратимся в …(ой, не скажу, сами догадайтесь).**

**Через поле напрямик**

**Скачет белый воротник.**

**Комочек пуха,**

**Длинное ухо,**

**Прыгает ловко,**

**Любит морковку (зайчик)**

1.Давайте вместе придумаем и сыграем сказку. Живут в лесу зайчата. Есть у них зайчиха-мама (воспитатель надевает шапочку и детям ушки). Проснулись зайчата утром, а мама говорит: «Заиньки, я для вас собрала вкусную морковку и капусту, но вот беда, пока возвращалась домой через лес, забыла их под елочками. Только елочки далеко. Мы с вами сейчас пойдем и капусту, морковку найдем! Но прежде, чем отправится в путь, и чтобы не устать по дороге, давайте сделаем заячью зарядку. Скачите по полянке, найдите себе удобное место, чтоб я всех вас видела» (дети, передвигаясь прыжками, размещаются на площадке врассыпную).

***ОРУ (***под музыкальное сопровождение)

- выпрямим и почистим ушки, чтоб хорошо слышать каждый звук в лесу. Выпрямляйте ушки и вытягивайте их вверх (имитационные движения обеими руками,3-4 р. с каждым ушком)

-почистим хвостики одной и другой лапкой (повороты в стороны с характерными движениями руками, по 2 р. в каждую сторону)

-почистим ножки, чтобы быстро бегали. Садитесь на пол удобно, поднимайте ножки и одной чистите другую.

(поднять ноги, потереть ступней о ступню и опустить, 3-4 р.)

-Слышите, кто-то идет! (воспитатель топает). Прячьтесь быстро! (присесть, поставить перед лицом ладошки, 3 р.)

- Видите, как важно чистить ушки! Давайте сделаем это еще раз (повторить первое упражнение).

2.Ну, вот мы и готовы. Чтобы добраться до елочек, под которыми я забыла наши морковки, нам нужно *пройти препятствия*:( разделимся зайчики на две команды, одна будет приносить морковки, а другая капусты).Но будем проходить по одному зайчику, по очереди ,из каждой колоны.

- ***Пройти по кочкам, через болото, удерживая равновесие (руки в стороны).***

- А дальше у нас непролазный лес, кругом кусты и деревья - ***пролезание в тоннель на ладошках и коленках.***

Найти под елочкой морковку и капустку, взять одну, и по прямой вернуться, положить в корзинку и встать в конец. И т.д., пока все овощи не найдем.

Много морковки и капусты набрали, молодцы, заиньки!

Теперь можете поиграть! А играть мы будем не одни, а с кем, угадайте сами!

**Хвост пушистый бережёт  
И зверюшек  стережёт:  
Знают, рыжую в лесу –  
Очень хитрую (лису).**

**Выходит лиса под музыку, здоровается с детьми.**

**Ведущий:«Лисичка поиграй с ребятами !»**

***Подвижная игра « Зайцы и лиса***». Заранее определяется домик лисы. Разбегайтесь, кто куда хочет! Но, слушайте и смотрите внимательно. Как только я скажу – вышла рыжая Лиса! Прячьтесь все скорее за меня! (воспитатель перемещается по площадке и подает сигнал каждый раз в другом месте). Повторить 3 р.

На лесной полянке собралися зайки, Вот какие зайки,зайки-побегайки! Вышла рыжая лиса,убегайте за меня!

3. Никого не нашла лиса! Давайте попросим лисичку с нами поиграть еще в одну игру на внимание!

Лисичка говорит « Курочка»- вы машете крылышками

«Петушок»- говорите ку-ка-ре-ку

«Цыпленок» - садитесь на корточки и клюете зернышки.

Лиса в разном порядке говорит слова.

Самых внимательных выделяет!

**Спасибо лисичка, что пришла к нам в гости и поиграла с нами. Ребята, скажем спасибо лисичке!**

**Лисичка: Ой, какие вы хорошие ребята, как вы хорошо играли со мной, и за это я вам подарю моих любимых петушков!** Лисичка раздает ребятам угощение.

**До свидания лисичка!** (провожаем лисичку)

Построение друг за другом и выход из зала за зайчиком.