Конспект физкультурного досуга в средней группе

«Путешествие на солнечный остров»

Задачи:

-Учить детей играть в эстафеты.

-развивать внимание, ловкость, смелость, скорость, быстроту реакции, выносливость.

-создать бодрое и радостное настроение.

Ход мероприятия.

Дети входят в зал под марш. Останавливаются и строятся в линеечку.

Воспитатель: Ребята, а вы любите солнце?

Дети: да!

Воспитатель: а вы хотите прямо сейчас оказаться на солнечном острове?

Дети: да!

Воспитатель: для того, чтобы нам отправиться на солнечный остров, мы должны произнести волшебные слова:

Наше солнышко проснись!

Мило, мило улыбнись!

Звонко топни ты ногой

Пригласи играть с собой

На солнечный остров твой!

Ну вот мы и оказались на солнечном острове! Смотрите, как здесь красиво: какие здесь необычные птицы, спасибо, солнышко, что пригласило нас на этот замечательный остров! А вы хотите поиграть на солнечном острове?

Тогда начнем нашу игру и сделаем солнечную разминку! ( разминка под песенку «Солнышко лучистое».

Теперь мы веселые, задорные, жизнерадостные. Можем показать солнышку и жителям солнечного острова, как мы умеем играть. Давайте проведем соревнования, а для этого разделимся на две команды. Одна команда будет называться «Солнце», а другая «Луна». Дети произносят заранее выученные речевки.

1 эстафета. Выложи солнышко (обручи и флажки)

2 эстафета. Передай кокос. (передаем мяч через голову соседу за спиной)

3 эстафета . Прокати мяч(катят мяч между ног)

4 эстафета . Собери камешки (собирают кубики)

5 эстафета . Веселые попрыгунчики (прыгают из обруча в обруч)

Заигрались мы с вами и немного устали. Ложитесь на коврик немножко отдохнем и позагораем под солнышком! Релаксационное упражнение « Ласковое солнышко».

Ребята , жители солнечного острова хотят угостить вас фруктами, которые растут у них. (угощение детей бананами). А я хочу отметить то, что вы были сегодня очень ловкими, быстрыми и подарить вам вот такие медали настоящих спортсменов!

Нам пора возвращаться в нашу группу. Давайте все вместе произнесем волшебные слова:

Наше солнышко проснись

Мило, мило улыбнись!

Звонко топни ты ногой

Возврати нас всех домой!