**Методическая разработка урока ОБЖ в 11 классе.**

**«ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ»**

**Цель**:

**1**.     Ознакомить обучающихся с ЗППП, влиянием ЗППП на организм человека и профилактикой заболеваний, передаваемых половым путем;

**2**.     Воспитание ответственное отношение к своему здоровью.

**Вопросы урока:**

**1.** Заболевания, передаваемые половым путем.

**2.**     Профилактика заболеваний передаваемых половым путем.

**Ход урока**

**I.                Организационный момент.**

***Тема нашего урока «Заболевания, передаваемые половым путем». Тема очень актуальная, т.к. ЗППП относятся к самым распространенным во всем мире. На уроке мы ознакомимся с некоторыми ЗППП, их влиянием на организм человека и мерами профилактики.***

**II.              Проверка знаний.**

***ТЕСТЫ***

1. **От каких факторов и особенностей зависит физическое здоровье человека?**

***(Выберите все правильные ответы)***

а) от настроения человека;

б) от двигательной активности человека;

в) от рационального питания, соблюдения правил личной гигиены и безопасного поведения в повседневной жизни;

г) от оптимального сочетания умственного и физического труда.

**2.     Что является основным условием нормального состояния кожи человека?**

а) активность кожи;

б) неоднородность кожи;

в) дряблость кожи;

г) чистота кожи.

**3. Что играет важную роль в защите организма человека от проникающих в него микробов?**

а) щелочная реакция;

б) кислотность;

в) иммунитет;

г) аллергическая реакция.

**4.     Что понимается под словами «человеку необходимо правильно питаться»?**

***(Выберите все правильные ответы)***

а) следует обеспечить поступление в организм необходимых пищевых веществ;

б) следует питаться, когда захочется;

в) следует красиво сервировать стол;

г) следует питаться в определенное время.

**5.     Сколько раз в день рекомендуется принимать пищу?**

а) когда захочется;

б) три раза;

в) 4-5 раз;

г) два раза.

**6.     Сколько необходимо спать взрослому человеку?**

а) сколько хочется;

б) примерно 6 часов;

в) примерно 7 часов;

г) примерно 8 часов.

**7.     Личная гигиена включает в себя выполнение гигиенических правил, требований и норм, направленных:**

а) на сохранение здоровья отдельного человека, его работоспособности, активного долголетия, профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний;

б) на точное выполнение законов природы, влияющих на здоровье человека и его безопасную жизнедеятельность в условиях среды активного обитания;

в) на постоянное поддержание здоровья человека независимо от воздействия на него внешних (физических, химических, психических, социальных и т.п.) и внутренних факторов природной среды.

**8.     В какое время года лучше всего приступать к закаливанию водой:**

а) в любое время года;

б) летом;

в) ранней весной;

г) осенью.

**9.     Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):**

а) здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков;

б) здоровье человека – это отсутствие у него болезней и физических недостатков;

в) здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.

**10.  Гиподинамия – это:**

а) избыток движения;

б) физическое перенапряжение организма;

в) недостаток движения.

**III. Изучение новой темы.**

I.***Работа с карточками « Жизненные ценности».***

Из ***карточки*** выберите те жизненные ценности, которые являются для вас главными на сегодняшний день и расположите их так: *на первое место самое главное – значимое).*

Цель анкетирования: выявить приоритет жизненных ценностей у обучаемых.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Карточка *«Жизненные ценности»*** |
| **№** | **Жизненные ценности** |
| **1** | **Деньги** |
| **2** | **Образование** |
| **3** | **Высокооплачиваемая работа (должность)** |
| **4** | **Семья** |
| **5** | **Карьера** |
| **6** | **Здоровье** |
| **7** | **Недвижимость** |
| **8** | **Престижное образование** |
| **9** | **Престижная работа** |
| **10** | **Счастье** |

**Опрос учащихся:**

* какие жизненные ценности выбрали и в какой последовательности расположили.

**Беседа с учащимися.**

Человек может иметь великолепное образование, высокооплачиваемою работу, но он болеет 300 дней в году. Кому нужен такой специалист?

Семья в жизни каждого человека имеет большое значение, но представьте, что в семье тяжело больной человек, за которым необходим ежеминутный, ежечасный уход. Счастлив ли данный человек, данная семья?

У каждого человека свое представление о счастье, но может ли быть по настоящему счастлив человек, если он неизлечимо болен?

Человек может иметь много деньг или недвижимости, но если он неизлечимо болен (парализован), сможет ли он воспользоваться своим богатством, и насладиться жизнью? Фредди Меркьюрри умер в 40 лет от СПИДа. Его состояние было 28 млн. долларов. Но он не смог купить себе здоровье.

***Вопрос к учащимся:*** что нужно из жизненных ценностей поставить на первое место?

***ВСЕ ИМЕЕТ СМЫСЛ, ПОКА МЫ ЗДОРОВЫ.***

Заболевания, передающиеся половым путем, относятся к САМЫМ распространенным заболеваниям. По данным статистики в мире около 1 миллиарда людей страдают тем или иным заболеванием, передаваемым половым путем. Иными словами, заболеваниями, передаваемыми половым путем, страдает почти каждый седьмой житель Земли. В настоящее время известно более 20 таких заболеваний.

|  |
| --- |
| **«Заболевания, передаваемые половым путем»**  **Подчеркните название инфекций передаваемых половым путем.**  1)     ВИЧ-инфекция;  2)     Бруцеллез;  3)     Трихомоноз;  4)     Корь;  5)     Гонорея  6)     Паратиф;  7)     Сифилис;  8)     Герпес;  9)     Скарлатина;  **10)**  Цитомегаловирус. |

ЗППП вызывают различные возбудители: бактерии (сифилис, гонорея), вирусы (герпес, СПИД), простейшие (трихомониаз), «грибы» (молочница), паразиты (лобковая вшивость, чесотка).

**Сифилис**

**Сифилис** - это общее инфекционное заболевание, поражает все органы и ткани человека. Возбудитель бледная трепонема. Инкубационный период от 8 до 100 дней. Больной заразен с третьей недели инкубационного периода. У сифилиса различают три клинических периода, которые последовательно сменяют друг друга:

* первичный,
* вторичный,
* третичный.

**Пути передачи:** половой, бытовой (через общие предметы), инъекционный и контактный (от матери – ребенку). Если своевременно не проводится лечение, наступает поражение внутренних органов, центральной нервной системы, нарушение зрения. Вакцины не существует.

Гонорея

**Гонорея** - передается преимущественно половым и контактным путем (контактный путь - при передаче от матери к новорожденному в родах). Заражение бытовым путем происходит редко, хотя бактерия может сохраняться на неповрежденной, сухой коже около 4 часов.

Гонорею вызывает микроорганизм, который называется "гонококк". Иногда этот организм может находиться в организме не вызывая никаких симптомов. Около 2% женщин являются бессимптомными носителями гонококка.

Гонорея опасна тем, что может привести к бесплодию, также поражаются мочевой пузырь и почки. У новорожденных чаще наблюдается поражение глаз, которое может приводить к слепоте.Первые симптомы заболевания возникают через 2-5 дней после контакта с больным партнером. Обычно первый признак - это чувство жжения и боли в мочеиспускательном канале при мочеиспускании. Иммунная память на это заболевание отсутствует.

**Герпес генитальный.**

**Презентация (приложение** [**2. gerp**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/2.gerp.ppt)**)**

Заболевание вызывается вирусом простого герпеса человека.

Всего существует 7 типов этого вируса. В последнее время появились данные о том, что вирусы герпеса разных типов могут переходить один в другой. Герпесу все возрасты покорны, все народы и государства. По оценкам ВОЗ, практически все население Земли является носителем того или иного типа вируса или сразу нескольких.

Заражение вирусом происходит не только при половом контакте с больным.

Заразиться также можно при поцелуе, при пользовании общей посудой, полотенцами, бельем, то есть бытовым путем.

Вирусы герпеса обнаружены в материнском молоке. Если был контакт с больным человеком, то вероятность заражения очень высока.

Инкубационный период составляет 3-7 дней.

Кроме кожи и слизистых оболочек болезнью могут поражаться и роговицы глаза, а также печень, мозг и другие органы.

Лечение герпеса на сегодняшний день не очень эффективно. Препараты не позволяют полностью избавить больного от вируса, а лишь позволяют избежать рецидивов.

Генитальный герпес приводит к бесплодию, патологии беременности, гибели плода.

**Трихомониаз**

Заболевание вызывается простейшими вида Trichomonas vaginalis. Заражение происходит половым путем при контакте с больным или носителем инфекции.

Инкубационный период в пределах от 2 дней до 2 месяцев. При отсутствии лечения заболевание переходит в хроническую форму. **Трихомониаз** часто приводит к бесплодию.

**Гепатит С**

Гепатит С — самая тяжёлая форма вирусного гепатита. Наибольшую опасность представляет собой хроническая форма этой болезни, которая может перейти в цирроз и рак печени. Хроническое течение развивается примерно у 70-80% больных. Сочетание гепатита С с другими формами вирусного гепатита грозит летальным исходом.

Вирус гепатита С размножается в печени и циркулирует в крови зараженных людей. Заболеть гепатитом C можно инъекционным путем (при внутривенном введении наркотиков через загрязненный инфицированной кровью шприц от одного человека другому; при лечении зубов, операциях, выполнении татуировок, пирсинга, маникюра, при посещении парикмахера), когда инфекция может передаваться через плохо обработанные от заразной крови предыдущих посетителей инструменты. Возможен половой путь передачи и от матери — плоду.

**Хламидиоз**

**Презентация (приложение** [**3.hl**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/3.hl.ppt)**)**

Ежегодно в мире регистрируется 89 млн. новых случаев хламидиоза. Хламидиоз в настоящее время является самым распространенным заболеванием.

Современные методы лабораторной диагностики выявляют хламидии у 50% женщин с воспалительными заболеваниями мочеполовой сферы . Хламидиоз мог бы отвоевать звание ласкового убийцы у гепатита, но от хламидиоза умирают очень редко.

Вызывается заболевание внутриклеточным паразитом- хламидией – неподвижной бактерий небольших размеров. Хламидия погибает лишь при температуре кипения воды.Хламидиоз вызывает множество разнообразных заболеваний. Попав в организм, хламидиоз незаметно делает человека старым больным, бесплодным, слепым, хромым… Хламидиоз часто протекает без выраженных признаков или вообще никак не проявляется. Без лечения хламидиоз как бы "консервируется" в организме.У человека нет естественной невосприимчивости к хламидийной инфекции и нет приобретенного иммунитета.

**ВИЧ-инфекция. СТАТИСТИКА**

**Презентация** **(приложение** [**4.stat**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/4.stat.ppt)**)**

Общее число людей, живущих с ВИЧ, составляет около 42 миллионов человек. Примерно 70% всех людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, проживают в странах Африки к югу от Сахары. Во многих странах этого континента эпидемия приобрела характер гуманитарной катастрофы, миллионы детей осиротели или потеряли хотя бы одного родителя в связи с эпидемией СПИДа.

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы в 82 из 83 субъектах Российской Федерации.

Восприимчивость к ВИЧ-инфекции очень высокая (до 100%).

Это происходит постепенно, в течение нескольких (до 10–15) лет. Когда иммунная система перестает работать, развивается СПИД. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции. При СПИДе даже безобидные для здорового человека инфекции могут привести к смерти.

***Источником инфекции являются*** **внешне здоровые люди, в крови которых циркулирует вирус.**

**Определим, кто входит в группу риска.**

**ГРУППА РИСКА.**

**Презентация (приложение** [**6.gr\_r**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/6.gr_r.ppt)**)**

По внешнему виду человека невозможно определить, что он заражен ВИЧ. Люди, инфицированные вирусом, могут и сами не подозревать о своем заражении. Некоторые люди наивно думают, что ВИЧ опасен, прежде всего, ТОЛЬКО для некоторых социальных групп, а "обычным людям" можно не беспокоиться о заражении. На самом деле вирус иммунодефицита поражает своих жертв, не глядя, в какую социальную группу они входят.

Люди, которые входят в группу риска и поэтому потенциально опасны:

Наркоманы. Через нестерильную иглу, используемую несколькими лицами, передаются ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С.

Такие профессии, как медсестры, врачи, санитарки, стоматологи и т. д. Их работа связана с кровью.

Потенциально опасны люди, которые подвергались процедурам переливания крови или гемодиализа.

Свингеры и те, кто предпочитают отношения «на одну ночь», то есть, склонны к беспорядочным половым контактам.

Даже «чистые» результаты анализов на инфекции, это ни о чем не говорит. У любой инфекции есть инкубационный период, в который даже самые чувствительные методы лабораторной диагностики не смогут ее определить.

Период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется «периодом окна». Поэтому обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3 месяца после заражения.

Единственный способ узнать инфицирован ли человек ВИЧ, это сделать анализ крови на наличие антител к ВИЧ.

Самой лучшей профилактикой зараженияВИЧ и других заболеваний, это поведение, исключающее возможность заражения.

**Лечение**

Лекарственные препараты, применяемые для лечения ВИЧ-инфекции не убивают вирус, а лишь блокируют его, нарушая процесс размножения ВИЧ и подавляя его активность. **В НАШЕЙ СТРАНЕ БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ С ВИЧ НЕ ЖИВУТ.**

**Жизнь с ВИЧ.**

**Презентация «Жизнь с ВИЧ» (приложение** [**7.vih**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/7.vih.ppt)**)**

Сегодня в мире около 42 миллионов человек живут с ВИЧ.

С каждым днем становится на 14 тысяч инфицированных больше.

В 1983году прошел первый Международный мемориал Памяти умерших от СПИДа «Свеча».

Пандемия унесла еще 28 миллионов жизней.

Среди них известный ученый и писатель-фантаст Айзек Азимов, зараженный в 1983 году во время операции на сердце.

Рудольф Нуриев - легенда балета. Сегодня, 17 марта 2008 года, Рудольфу Нуриеву исполнилось бы 70 лет. Его творческие и жизненные планы перечеркнуло серьезное заболевание - СПИД.

Райан Уайт – 13-летний мальчик с гемофилией заразился ВИЧ при переливании крови.

Он стал одним из первых детей в Америке, заболевших СПИДом. В 1986 году Райан Уайт выиграл суд, позволяющий ему учиться со всеми вместе. Многие родители в знак протеста забрали своих детей из школы.

Первые случаи ВИЧ, зарегистрированные в России, были списаны на недостойный образ жизни тех, кому был поставлен диагноз. Сохранялось устойчивое мнение, что порядочным людям СПИД не грозит.

Все граждане Российской федерации в том числе ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом люди, имеют следующие права:

       право на свободу и безопасность личности;

       право на частную жизнь;

       право на свободу передвижения; право на труд;

       право иметь жилье, пищу, социальную защиту, медицинскую помощь и социальное обеспечение;

       право на свободу от негуманного или вредного лечения;

       право на равную защиту закона и защиту от дискриминации;

       право вступать в брак;

       право создавать семью;

       право на образование.

Миллионы людей вообще ничего не знают о ВИЧ, или знают слишком мало, чтобы защититься от него.

**IY. Закрепление пройденного материала.**

**Рассмотрим ситуационную задачу.**

**СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА «КРУИЗ» (приложение** [**5.kr**](http://saburovka.narod.ru/lesson_obj/5.kr.ppt)**)**

Задача: выработка собственной модели поведения в критической ситуации.

**Инструкция:**

Перед вами компания подростков. У каждого из них номер от 1 до 18. Известно, что:

•        **№ 7 и № 16–соблюдают целомудрие (такие люди есть в любой компании).**

•        **№№ 1 и 2; 3 и 4 – влюблены и хранят верность друг другу.**

* **Остальные подростки сексуально “общаются”. Они легкомысленно меняют партнеров.**
* **Соединим линиями партнеров (кроме № 1,2,3,4,7 и 16).**
* **№ 14 ИНФИЦИРОВАН ВИЧ**
* Теперь отметь тех, кто контактировал с ВИЧ–инфицированным, и тех, кто был в контакте с ними.

***Какой получился результат?***

***Почему некоторые участники «КРУИЗА» избежали заражения?***

**№ № 1,2,3,4,7 и 16 благодаря своему выбору не подвергались риску, они здоровы и спокойны.**

**А остальные?**

Обратите внимание на темпы распространения ВИЧ-инфекции и меры, которые помогли некоторым участникам игры не заразиться ВИЧ.

**Y. Итог урока**.

Что узнали для себя нового?

Как вы думаете, полезными ли будут для вас новые знания?

Что показалось вам страшным?

**Домашнее задание:**

1.     «Живи и дай жить другим» - правила безопасного поведения (в любой форме буклет, просто правила, плакат, рисунок).

2.     Написать рассказ-рассуждение «У моего друга СПИД». Как вы будете строить с ним отношения?