**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Алексеево – Тузловская средняя общеобразовательная школа»**

**(МБОУ «Алексеево – Тузловская СОШ»)**

**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного мероприятия**

**Праздник «День Здоровья»**

*Разработал: учитель физической культуры*

*Болдырев И. В.*

Ведущая: **-** Школа, внимание! Начинаем  наш ежегодный  спортивный праздник  «День Здоровья!»

Ведущая: В зал приглашаются участники этого праздника, педагоги и родители.(2а, 2б, 2 в, 3а, 3б, 3 в, 4а, 4б, 4в)

**(звучит гимн, поднимается флаг)**

Ведущая: Слово предоставляется директору школы Евгению Анатольевичу Пакулеву.

Ведущая: Классы, внимание, приготовится к сдаче рапортов.(2а, 2б, 2 в, 3а, 3б, 3 в, 4а, 4б, 4в)

**Рапорт: товарищ главный судья …….. класс в количестве …..  человек на спортивный праздник «День Здоровья»построен. Рапорт  сдал…**

Выходят девочки, рассказывают стихи.

1. - На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

2. - Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы,

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны.

**3.-** Чтобы громче пелись песни,

Жить,  чтоб было интересней,

Нужно сильным быть, здоровым!

Эти истины не новы.

**4.-** Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн, корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды.

Станут мышцы ваши тверды.

**5.-**Только помните, спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремотой в прятки.

**6.-**Вот здоровья в чем секрет!

Всем друзьям физкульт-привет!

7.- С Днем Здоровья поздравляем

И от всей души желаем

Здоровья в теле,

Здорового духа,

Успеха в каждом деле,

Пусть сгинет «невезуха»!

Пусть ждет вас во всем

И повсюду удача,

Живите лет сто

И никак не иначе

Ведущая: Сегодня вы будете путешествовать по станциям и выполнять различные задания. Командирам получить маршрутные листы.( 2а, 2б, 2 в, 3а, 3б, 3 в, 4а, 4б, 4в).

Пока подводятся итоги.

**Ведущая:**Это еще не всё, друзья мои! Мы предлагаем вашему вниманию забег  для взрослых людей, т.е. для ваших родителей.

**Я  предлагаю вам игру, хором отвечайте на мои вопросы:**

Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще  в спорте,

Вы со мной согласны? **Да**

Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь пораженья

только в спорте! В жизни: **нет**.

Все болельщики-любители

В играх знают толк всегда.

А сами вы играть хотите?

Отвечайте дружно: **да!**

**1.Станция «Боулинг»**

Проводится игра “Кегли”. На площадке выставляются кегли. От класса выходит 5 участников. По сигналу ведущего  должны по очереди сбить кегли мячом (каждому игроку выставляются все кегли). В маршрутный лист записывается число сбитых кеглей.

**2.Станция  “Скакалочка”.**

Из каждого класса выходят по 3 ребенка, за 30 секунд, сколько пропрыгали, все три результата суммируются.

**3.Станция «Виды спорта»**

За 1 минуту перечислить все виды спорта. Записываем число перечисленных видов. (Выполняют задание на листочке)

**4.Станция «Силачи»**

Подтягиваются 3 мальчика, результат суммируется и записывается в маршрутный лист.

**5.Станция «Теннисный корт»**

Даны теннисные шарики и лоток из под яиц, необходимо 5 участникам попасть шариками в ячейку (дается по 5 попыток каждому), число попаданий суммируется.

**6. Станция«Веселые носильщики».**

Участвуют 5 детей и 2 взрослых, засекается время выполнения.

На противоположных концах зала расположены большие коробки. У линии старта в таких же коробках находится по пять надутых воздушных шаров. Первые номера любым способом берут и переносят шары в коробку, находящуюся на противоположном конце зала. Возвращаются по прямой и передают эстафету своему товарищу касанием руки. Вторые номера, наоборот, сначала бегут к коробке, расположенной на другом конце зала, и переносят шары в первую коробку, и т.д

**7. Станция  «Без тапочки».**

Участвуют 8 детей и 2 родителя (засекается время)

На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в коробке на другом конце зала. По сигналу  1 игрок  бежит к коробке, и надевает свою вторую тапочку, затем возвращается обратно. Когда вся команда выстроилась секундомер останавливается.

**8. Станция «Покрывало»**

 15 человек без обуви (засекаем время когда все встали на покрывало)

Все встают на покрывало. Задача — перевернуть его на другую сторону, не выходя за края.

**9. Станция «Баскетболисты»**

Участвуют 3 ребенка и 2 взрослых, по 3 попытки. Результат попаданий суммируется.

**10. Станция: «Распорядок дня».**

**Участвуют 9 детей. (Засекаем время).**

Командам раздаются в разброс карточки с пунктами режима дня.  (`Подъем`, `ужин`, `свободное время`, `завтрак`, `зарядка`, `домашняя работа`, `прогулка`, `школа`, `сон`.) Команды должны построиться в правильном порядке. Время выполнения записывается.

**11. Станция: «Угадай-ка».**

**Команды  должны ответить на вопросы (за каждый ответ по баллу) для 5 -7 классов.**

**Вопросы:**

1. Какого цвета олимпийский флаг? (Белый)

2. Сколько колец на олимпийском флаге? (Пять колец)

3. В каком городе будет олимпиада в 2014 году? (Сочи)

4. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? (Через четыре года)

5. Какого цвета олимпийские кольца? (Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)

6. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? (Золотой Олимпийской медалью)

7. Девиз олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)

8. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? (Оливковым венком)

9. В каком году олимпиада будет проводиться в России? (2014)

10. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? (Нет, только с 18)

11. Участвуют ли в олимпиаде женщины? (Да)

12. Резиновый плоский диск черного цвета. (Шайба)

13. Место не для коровьего танца. (Каток)

14. Спортивный переходящий приз. (Кубок)

15. Спортивные соревнования на специально подготовленных автомобилях. (Ралли)

**Загадки для 2-4 классов. За правильный ответ 1 балл.**

Звучит свисток – забили гол,

Игра зовется как?  (Футбол)

Да, был вопрос довольно прост,

Теперь задам сложнее:

В игре есть шайба, клюшка, лед,

Играем мы в …(хоккей)

Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязанья особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая … (штанга)

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега…(лыжи)

В спортзале есть и слева щит,  
И справа, как близнец, висит,  
На кольцах есть корзины,  
И круг посередине.  
Спортсмены все несутся вскач  
И бьют о пол беднягу-мяч.  
Его две группы из ребят  
В корзины «выбросить» хотят.  
Достанут… и опять о пол!  
Игра зовётся …**(**баскетбол**)**

Он — «носитель» рюкзака,  
В туристическом походе,  
Посидеть у костерка  
Очень любит на природе.  
Хворост, прошлогодний лист  
Бросит в свой костёр …(турист)

В него играют вчетвером,  
Удобно сидя за столом,  
По кругу чей придёт черёд,  
Тот в цепь и камень свой кладёт.  
Придумали игру давно,  
Она зовётся ...(домино)

Он на огромную чашу похож.  
Болельщик туда по билету лишь вхож.  
Болеть на нём круто! «Спартак» — чемпион!  
Как улей гудит и гудит …(стадион)

Зимою на площадке  
Пол холодный, гладкий.  
Но довольны хоккеисты  
Скользким полом, ровным, чистым.  
Шишку тот себе набьёт,  
Кто вдруг шлёпнется на …(лёд)  
  
Вышел Ванечка на лёд,  
По воротам шайбой бьёт.  
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?  
Нет! Не палкой. Это — …(клюшка)

Вот клюшкой, будто бы крючок,  
Гоняет чёрный пятачок  
По льду с азартом детвора.  
Хоккей — спортивная игра.  
Гоняют все один пятак.  
Зовут его ребята как? (шайба)

На поле лёд, забор вокруг,  
И нарисован в центре круг.  
По полю носится народ,  
Как будто ищет выход-вход.  
Для шайбы здесь — два входа.  
И что это? …(ворота)

Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними? В …(теннис)

Стань-ка на снаряд, дружок.  
Раз – прыжок, и два – прыжок,  
Три – прыжок до потолка,  
В воздухе два кувырка!  
Что за чудо-сетка тут?  
Для прыжков снаряд — …(батут

**12. Станция: «Здоровье сгубишь-новое не купишь».**

Вам необходимо продолжить пословицы.

**Пословицы о здоровье**

В здоровом теле------здоровый дух

Человека лень не кормит, да ещё здоровье-------портит

Если хочешь быть здоров--------закаляйся

Болен - лечись, а здоров------ берегись

Главное, не красивым быть, а------здоровым

Курить здоровью ----вредить

Где здоровье, там и красота

Кто не болен, тот здоровью цены не---знает

Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял-----всё потерял

Чистота- половина-----здоровья

После обеда полежи, а после ужина---походи

Баня всякого---лечит

Не по лесу болезнь ходит, а по---- людям

Здоровье сгубишь, новое не----купишь

**Пословицы о здоровье (продолжи пословицу)**

В здоровом теле\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Человека лень не кормит, да ещё здоровье\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Если хочешь быть здоров\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Болен - лечись, а здоров\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Главное, не красивым быть, а\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Курить здоровью \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Где здоровье, там и\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кто не болен, тот здоровью цены не\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Чистота залог\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

После обеда полежи, а после ужина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Баня всякого\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Здоровье сгубишь, новое не\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_