**Занятие по психологии для детей**

**старшего дошкольного возраста**

**Ход занятия**

**Цель:** развитие памяти, внимания, мелкой моторики.

**Этап 1. Организационный**. Приветствие

Педагог предлагает детям поприветствовать друг друга разными способами: пожать руку, сказать словами, кивнуть головой и т. д.

**Этап 2. Мотивационный.**

Радуга – радуга, лента разноцветная!
Семь цветов у радуги, все цвета заметные!
Ты всегда нарядная, звонкая, как песенка.
Хорошо по радуге, прокатиться весело!
Комовская Н.

Ребята, назовите цвета радуги.

**Этап 3. Практический.**

1. **Игра «Радуга»**

 Запомнить цвета радуги нам поможет предложение: «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан»

 За каждым цветом закрепляется движение.

1. **Задание на развитие мелкой моторики «Раскрась рисунок»**



1. **Физкультминутка с элементами артикуляционной гимнастики « Радуга»**

Дождь шумит     *( ш-ш-ш…)*

 Стучит в окно   *(д-д-д…)*

Свистнул ветер *(с-с-с…)*

Вдруг темно   *( закрыть глаза )*

Но внезапно ясно стало  *(открыть глаза)*

Солнце в небе засияло  *( делаем солнышко из ладошек, касаясь одной  ладошкой о другую  ), пальчики расставлены и вытянуты вперед)*

 Ветер тучи разогнал  *(подуть)*

 В небо радугу нагнал *( рисуем дугу над головой)*

С радугой все веселее*(улыбнуться всем ,соседу справа, слева)*

 Мы гулять пошли быстрее *(шагаем на месте)*

1. **Игра «Что изменилось?»**

Дети запоминают цвета, затем закрывают глаза, а педагог делает перестановки. Что изменилось?

1. **Упражнение «Вариативность»**

Дети получают конверт, в котором лежат три кружка красного, желтого, зеленого цвета. Нужно расставить кружки по – разному, не повторяясь.

**4 Этап. Рефлексивный.**

Подведение итогов, рефлексия. (Попросить детей показать жестами, что им понравилось больше всего).

Ритуал прощания «Искра». - Мы передадим друг другу искорку добра и хорошего настроения. Искра будет в виде пожатия руки. Рукопожатие будет передаваться по кругу, начиная с меня, пока не вернется обратно ко мне. Закрываем глаза и передаем. Искра вернулась ко мне, пройдя всех! Спасибо! До свидания!